

FORMATION PRAP

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS AUX ACTIVITÉS PHYSIQUES

PHYSICARE
by Christophe Boston

Effectif : 4 pers. minimum
- 10 pers. maximum

OBJECTIFS



- Maîtriser des notions élémentaires d'anatomie et de physiologie
- Observer et analyser les risques liés à l'activité physique dans le cadre d'une situation de travail
- Se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou établissement

PROGRAMME



- La notion de situation de travail, de danger, de situation dangereuse, de risque, de dommage dans le milieu professionnel.
- Les AT et les MP, les préjudices humains et économiques pour l'entreprise.
- Les principaux éléments de l'anatomie et de la physiologie de l'appareil locomoteur.
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur, lombalgies, TMS, ...
- Les différents facteurs de risques : biomécaniques, psycho sociaux et ceux liés à l'environnement physique (vibrations, froid, chaleur, bruit, ...).
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

MÉTHODE & MOYENS PÉDAGOGIQUES



- Interactions constantes entre les participants et le formateur
- Ateliers de manipulations (mises en situation)
- Études de cas
- Ressource multimédia

PROFILS INTERVENANTS



- Formateur PRAP certifié, à jour de ses obligations par l'INRS



FORMATION VALABLE 2 ANS

Maintien et actualisation des compétences obligatoire tous les 24 mois

Une obligation pour l'employeur
Articles 4541-1 et suivants du Code du Travail

PHYSICARE - SARL au capital de 53 000 € - Siret : 499 590 420 R.C.S Paris
17, rue de l'Arrivée 75015 Paris - Téléphone : 06 60 69 49 82 - Internet : www.physicare.fr - Email : info@physicare.fr



PUBLIC

Tout public



PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis



DURÉE

2 jours soit 14h



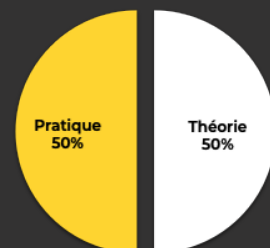
ÉVALUATION

Évaluation continue :
QCM, mises en situation



VALIDATION

Remise d'une attestation de fin de formation et d'un certificat PRAP délivré par l'INRS valable 2 ans



Scannez-moi !

Mise à jour le 04/05/2021