

FORMATION E3S

NIVEAU 1

PHYSICARE
by Christophe Boston

Formation en collaboration avec la SF2S



OBJECTIFS



- Assurer l'éducation pour la santé et évaluer la situation initiale du pratiquant
- Concevoir, planifier, mettre en oeuvre et évaluer un programme d'APS
- Savoir réagir face à un accident au cours de la pratique
- Connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques

PROGRAMME



- **Culture Sport-Santé**
Qu'est-ce que le Sport-Santé ?
L'organisation du Sport-Santé
Quelle place pour l'E3S dans le parcours Sport-Santé
- **Méthodologie Sport-Santé**
Concevoir une APS pour les publics Sport-Santé
Savoir donner le conseil nutritionnel nécessaire et suffisant
Concevoir son projet Sport-Santé Bien-Être
- **Technique : le cycle Sport-Santé Bien-Être**
Évaluer la condition physique des publics Sport-Santé : Pourquoi ? Quand ? Comment ?
Fixer des objectifs et motiver les publics Sport-Santé
Conception de projets Sport-Santé
Programmer et utiliser des outils de suivi du cycle Sport-Santé Bien-Être avec le pratiquant
Sécuriser la séance Sport-Santé
Évaluer les bénéfices de l'activité de votre pratiquant

MÉTHODE & MOYENS PÉDAGOGIQUES



- Activités en ligne
- Exposés en présentiel
- Ateliers de manipulations
- Pratique en situations réelles avec public Sport-Santé
- Ressources multimédia

PROFILS INTERVENANTS



- Médecins, ingénieurs APS, conseillers techniques et pédagogiques APS, enseignants-chercheurs, EAPA-S, kinésithérapeutes, psychologues du sport, chefs de projets...

Effectif : 6 pers. minimum - 12 pers. maximum



PUBLIC

Éducateurs sportifs et tous professionnels de santé



PRÉ-REQUIS

- Diplôme sportif (BPJEPS, STAPS...)
- PSC1 (à minima)



DURÉE

40h (1 jour en présentiel, 14h de webconférences et 18h de e-learning)



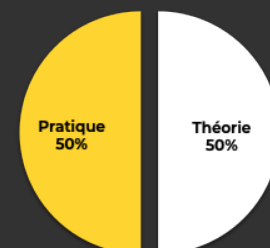
ÉVALUATION

QCM + mise en situation avec public Sport-Santé



VALIDATION

Remise d'une attestation de fin de formation



Scannez-moi !