

# FORMATION MAC SST

## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL - MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

**PHYSICARE**  
*by Christophe Bastien*

Effectif : 4 pers. minimum  
- 10 pers. maximum

### OBJECTIFS



- Maintenir et actualiser les connaissances nécessaires en matière de prévention et à la bonne exécution des gestes de premier secours pour intervenir efficacement sur un lieu d'accident

### PROGRAMME



- Retour d'expérience et partage d'informations
- Actualisation de la formation : s'approprier les nouveautés apportées dans le document de référence et dans le guide des données techniques de l'INRS et du réseau prévention
- Identifier les risques de l'entreprise ou de l'établissement, et les risques spécifiques au secteur d'activité
- Réaliser une protection adaptée
- Examiner la victime
- Faire alerter ou alerter les secours
- Secourir les victimes de manière appropriée

### MÉTHODE & MOYENS PÉDAGOGIQUES



- Interactions constantes entre les participants et le formateur
- Ateliers de manipulations (mises en situation)
- Études de cas
- Mannequin & défibrillateur

### PROFILS INTERVENANTS



- Formateur SST certifié, à jour de ses obligations par l'INRS



### FORMATION VALABLE 2 ANS

**Maintien et actualisation des compétences  
obligatoire tous les 24 mois**

Une obligation pour l'employeur

Circulaires de la C.N.A.M.T.S, référencées CIR-32-2010 du 3 décembre 2010

PHYSICARE - SARL au capital de 53 000 € - Siret : 499 590 420 R.C.S Paris  
17, rue de l'Arrivée 75015 Paris - Téléphone : 06 60 69 49 82 - Internet :  
[www.physicare.fr](http://www.physicare.fr) - Email : [info@physicare.fr](mailto:info@physicare.fr)



**PUBLIC**

Tout public



**PRÉ-REQUIS**

Être titulaire d'un  
certificat SST



**DURÉE**

7h soit 1 jour



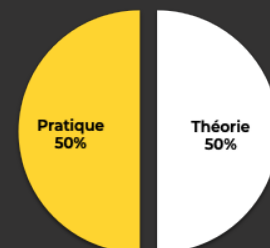
**ÉVALUATION**

Évaluation continue :  
QCM, mises en  
situation



**VALIDATION**

Remise d'une  
attestation de fin de  
formation et d'un  
certificat SST délivré  
par l'INRS valable 2  
ans



Scannez-moi !

Mise à jour le 15/03/2021