

DIABÈTE & ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

NIVEAU 2 - AVANCÉ

PHYSICARE
by Chris Boston

Effectif : 9 pers. minimum - 15 pers. maximum

OBJECTIFS



- Connaître la pathologie Diabète et ses contraintes pour la pratique d'activité physique quotidienne, adaptée et sportive
- Assurer l'éducation pour la santé et évaluer la situation initiale du pratiquant
- Concevoir, planifier, mettre en oeuvre et évaluer un programme d'APS
- Développer ses compétences techniques et transversales, sa posture en tant qu'encadrant et/ou soignant
- Être moteur et acteur dans la quête d'autonomie du patient diabétique et de son changement de vie
- Devenir un encadrant et un préventeur identifié et ressource

PROGRAMME

- Jour 1
 - Diabète type 1 & Diabète type 2 : physiopathologies - pathologies - traitements
 - Le patient au centre des préoccupations : témoignages, diabète de type 1 et 2 et activité physique adaptée
 - Diabète type 1 & Diabète type 2 en pratique : vie de tous les jours, matériels, hypo et hyperglycémie, sécurité et conduites à tenir
- Jour 2
 - Diabète de type 1 et 2 et l'activité physique adaptée
 - Diabète de type 1 et 2 et l'ETP
 - Développer et acquérir les compétences comportementales, relationnelles et pédagogiques : comment se positionner ? Définition de l'ETP - Cadre légal
 - Motivation et observance
 - Les outils de l'ETP : développer sa posture ETPiste, amener à un changement de vie du patient, accompagner le patient vers l'autonomie
 - Ateliers & jeux de rôle
 - Projet personnalisé + remise du "cahier de projet" et travail de groupe
- Jour 3
 - Ateliers table ronde, retours d'expériences et échanges et présentation des projets : tests, évaluations, rencontres et partage d'expériences, le travail en réseau, mises en situation...
 - Diabète et pathologies associées
 - Ateliers : ma posture ETP et de préventeur + jeux de rôle
 - Débriefing et retours sur la formation



MÉTHODE & MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Pratique en situations réelles avec personnes diabétiques
- Ateliers de manipulations
- Activités en ligne
- Exposé en présentiel
- Présentation
- PowerPoint



PROFILS INTERVENANTS

- Soignants, patients, patients experts et ressources
- Enseignants et formateurs en activité physique adaptée APA, éducateurs E3S, éducateurs et formateurs ETP



PUBLIC

- Soignants
- Professionnels de santé
- APA / E3S



PRÉ-REQUIS

- Diplôme santé ou sportif
- PSC1 (au minimum)



DURÉE

21h soit 3 jours



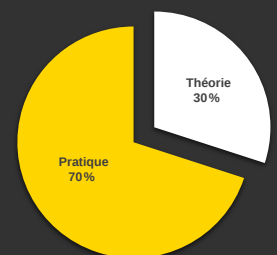
ÉVALUATION

Évaluation continue



VALIDATION

Remise d'une attestation de fin de formation



Scannez-moi !